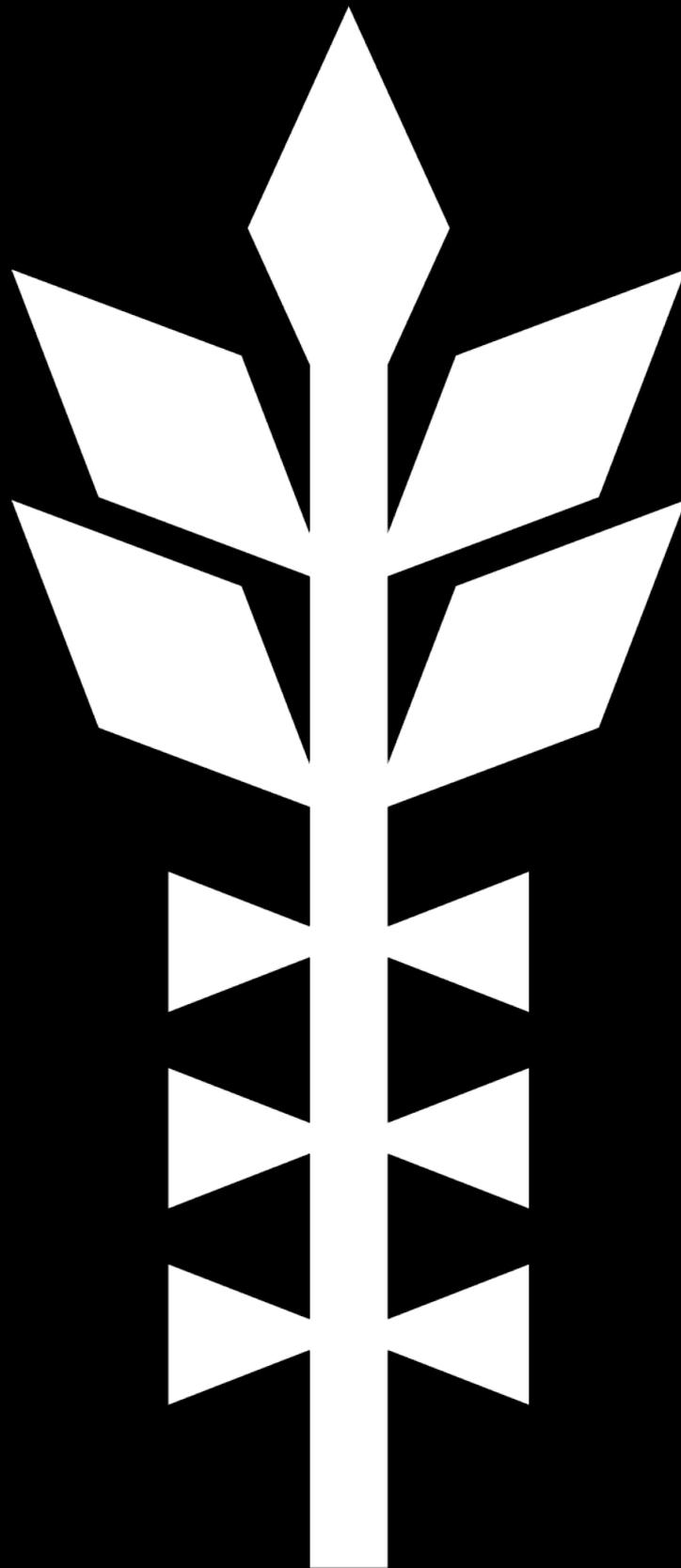


# Wohlfühlen



# Massagen

## **Massage – verwöhnend oder intensiv**

Massageschneiderte Behandlung speziell auf die aktuellen Bedürfnisse abgestimmt.

Teilmassage für 2 Personen möglich.

60 Minuten / 2 x 30 Minuten

100 €

---

## **Sport Vital**

Ideale Behandlung für sportlich-aktive Gäste vor oder nach der sportlichen Aktivität.

60 Minuten

100 €

---

## **Haki Stretch & Relax**

Ausgleich und Regeneration durch die Harmonisierung vom Nerven- und Muskelsystem.

60 Minuten

100 €

---

## **Lomi Lomi**

Behutsam fließende Streichungen lösen Muskelverspannungen und führen zu tiefer Ruhe und Zentrierung.

60 Minuten Rückenlomi

110 €

90 Minuten Ganzkörperlomi

160 €

120 Minuten Ganzkörperlomi  
(4-händig auf Anfrage)

300 €

### **Hot Stone Massage**

Warme Steine wirken beruhigend, entspannend und steigern den Stoffwechselprozess im Gewebe.

60 Minuten

120 €

---

### **Funktionsmassage nach Dr. Terrier**

Komplexe Reflextherapie für alle Gelenke und die Wirbelsäule mit sofortiger Rundumwirkung.

60 Minuten

120 €

---

### **Wohlfühlbehandlungen für Kinder und Teenies**

Buchbar ab 4 Jahren entweder in Kombination mit einer Erwachsenenbehandlung oder mindestens zwei Kinderbehandlungen. Die Massagen werden nur in Gegenwart eines Erziehungsberechtigten durchgeführt.

25 Minuten

40 €

# Physiotherapie und Personal Training

## **Physiotherapie**

Professionelle Begleitung bei der Weiterführung einer laufenden Physiotherapie oder Rehabilitation.

60 Minuten

100 €

---

## **Osteopathie**

Manueller Therapieansatz zur Behandlung des ganzen Körpers mit allen Körpersystemen.

60 Minuten

120 €

---

## **Chiropraktik und Atlasterapie**

Befreiung des Körpers von Gelenks- und Wirbelblockaden befreit und Herstellung der natürliche Gelenksfunktion.

60 Minuten

120 €

---

## **Personal Training**

Persönlich zusammengestelltes Trainingsprogramm entsprechend den eigenen Wünschen und dem Fitnesslevel.

60 Minuten

120 €

120 Minuten

220 €

# Das Therapeuten-Team

„Unser Interesse gilt dem Mensch - seiner persönlichen Geschichte. Es ist uns ein Anliegen kompetent, unterstützend und mit Freude auf die Bedürfnisse unserer Klient:innen einzugehen und gemeinsam ein Gefühl des Vertrauens und Wohlfühlens zu erschaffen.“ John Ludescher

## **John Ludescher**

Physiotherapie, Chiropraktik, Manualtherapie

## **Lea Nachbaur**

Physiotherapie, med. Masseurin, Heilmasseurin, hydro-Balneo, manuelle Lymphdrainage

## **Fabian Lins**

Physiotherapie, Rehabilitation, Personal Training



## **Hinweis**

Ihre Wohlfühl- und Gesundheitsbehandlung können Sie direkt in Ihrem Chalet genießen. Bitte seien Sie ca. 15 min vor Behandlungsbeginn in Ihrem Chalet, damit Sie Ihr Verwöhnprogramm ganz in Ruhe beginnen können.

## **Buchung**

Ihren persönlichen Wohlfühl-Termin können Sie jeweils am Dienstag, Donnerstag und Freitag von 13 bis 19 Uhr unter der Telefonnummer +43 5522 42882 vereinbaren. Mögliche Termine außerhalb des angeführten Zeitraums auf Anfrage.

Wir bitten um Verständnis, dass wir Behandlungen, die kurzfristiger als 24 Stunden vor dem Termin storniert werden, mit 80 Prozent in Rechnung stellen. Bei Stornierungen unter 5 Stunden vor Behandlungsbeginn wird der gesamte Betrag verrechnet.

## **Anfrage für Wohlfühl- und Gesundheitsbehandlungen**

Die Buchung von Wohlfühl- und Gesundheitsbehandlungen sind derzeit nur für unsere Chaletgäste möglich. Wir bitten um Verständnis. Bei Fragen können Sie sich gerne jederzeit an uns wenden. Alle Anfragen werden schnellstmöglich von uns beantwortet.